

ALPINO ATLANTICO

AYURVEDA HOTEL

Rua da Falésia
9125-036, Canico, Madeira - Portugal

T. +351 291 930 930
reservations@galo resort.com

GPS 32°38.502' -16°50.205'

alpinoatlantico.com



STANDORT

STANDORT

Canico de Baixo, Santa Cruz

Südküste, auf dem
Unterswasserschutzgebiet
von Garajau, 54m über dem
Meeresspiegel

ENTFERNUNGEN

Nächste Bushaltestelle: 500m

Zentrum von Canico: 2,5km

Zentrum von Funchal: 11km

Internationaler Flughafen Madeira: 10km

Galo Resort: 500m

Badekomplex Lido Galomar: 500m



· Hotel mit 2 (+1) Etagen, ohne Aufzug

· Gästebetreuung

· Vorteilsprogramm für Stammgäste

· Transferservice: Funchal, Flughafen, sonstige - auf Anfrage möglich

· Alle Doppelzimmer mit Meerblick und Balkon, Suiten mit Terrasse und Garten

ZIMMER TYP	FLÄCHE	KAPAZITÄT	BETTS	ERDGESCHOSS	ETAGE 1	ETAGE 2	GESAMT
Meerblick	31,97m²	2	King Size/ Doppel Bett	-	12	12	24
Suite	63,40m²	2	King Size	3	-	-	3

27

UNTERKUNFT

STANDARDZIMMER

· Balkon

· Zentrale Klimaanlage

· Verdunklungsvorhang

· Matratze: Kingsize-Bett/Doppelbett | Härtegrad: hart oder mittel

· Kopfkissenauswahl*

· Teeservice

· Flachbildfernseher 40"

· IPTV- Smart TVBox - 100 Kanäle

· Kostenlose WLAN-Verbindung

· Telefon

· Privates Badezimmer

· Haartrockner

· Robe und Hausschuhe

· Tresor

· Mineralwasser*

· Minibar mit alkoholfreien Produkten*

· Wäscheservice*

· Seifenspender

· Klimaanlage sensor

· Mülltrennung

· Wiederverwendung von Handtüchern

· Wasserhahn-Druckminderer

· Möglichkeit der halben Spülmenge bei der Toilettenspülung

SUITEN

· Zimmer, Wohnzimmer und Terrasse

· Gefälligkeiten

· Duschgel; Shampoo

· Lokale Erinnerung

*Bezahlte Dienstleistungen

AYURVEDA MADEIRA

Die Insel Madeira bietet ideale klimatische Bedingungen für die Ayurveda-Medizin. Bekannt als die Insel des ewigen Frühlings, besticht sie durch ganzjährig milde Temperaturen und eine reiche Vielfalt an Pflanzen, Kräutern, Früchten und Gewürzen – allesamt wesentliche Elemente der ayurvedischen Heilkunst.

SUBTROPISCHES KLIMA:

Winter: 18-22 °C Sommer: 24-26 °C

mit einem jährlichen Durchschnitt von 2450 Sonnenstunden

AYURVEDA HOTEL + UNTERKUNFT

Mit nur 24 Doppelzimmern und 3 Suiten ist dieses Retreat nur für Erwachsene, das in einer ruhigen Gegend an der Südostküste der Insel liegt, ein wahrhaft friedlicher Rückzugsort.

Umgeben von Natur, mit dem beruhigenden Rauschen der Wellen und der Schönheit des Atlantischen Ozeans, garantiert es zu jeder Jahreszeit einen ruhigen und erholsamen Aufenthalt.

· Kategorie: 4 Sterne

· Konstruktion: 1986, ab 2014 integriert es das Konzept des Ayurveda Hotels

· Letzte Renovierung: 2016

· Öffentlicher Parkplatz vor Ort verfügbar
(Reservierung nicht möglich). Kosten: 5 € pro Tag

➤ NACHHALTIGKEIT

- AQUA-4D-System (Wasserreinigungs- und sparsystem)
- Scheiben mit UV-Filter (im Yoga- und Entspannungsraum)
- Gemüsegarten
- Organisches und vegetarisches Speisesystem
- LED-Beleuchtungssystem
- Mülltrennung
- Wechsel der Handtücher und Bettwäsche 1 Mal pro Woche oder auf Wunsch des Kunden
- Photovoltaikanlage
- Schulung und Zertifizierung eines nachhaltigen Personalmanagements
- Zertifizierung und Auszeichnungen: Greenkey; Travelife

➤ EINRICHTUNG

YOGA-RAUM

Fläche: 120m²

Yoga-Material: Matten, Korksteine, Kissen, Decken - Exklusive Verwendung für Gäste mit einem Heilprogramm.

ENTSPANNUNGSRAUM

Fläche: 105m² (Wohnzimmer: 75m² | Terrasse: 30m²)

Öffnungszeiten: 08:00 bis 23:00 Uhr

Terrasse mit Panoramablick und Sonnenliegen. Fernseher und Bibliothek. Teeservice und frisches Obst. Heizsystem mit Kaminofen.

GARTEN

Tropischer Garten mit zwei balinesischen Betten, Sonnenliegen und Sonnenschirmen. Obstbäume und Gemüsegarten mit biologischen Heilkräutern. Ayurveda-Geschäft Öle, sonstiges Zubehör (Kleidung) und Tees.

AYURVEDA-GESCHÄFT

Öle, sonstiges Zubehör (Kleidung) und Tees.

RESTAURANT MIT PANORAMATERRASSE

Fläche: 157,50m² (Wohnzimmer: 75,50m² | Terrasse: 81,55m²)

Frühstück: 7:30 bis 10:00 Uhr | Mittagessen: 13:00 bis 14:00 Uhr |

Abendessen: 19:00 bis 20:00 Uhr

Kapazität/Sitzplätze: Innenbereich: 40 Pax | Terrasse: 30 Pax

AYURVEDISCHER SPEISEPLAN

Der reichhaltige Boden und das milde Klima der Insel liefern einzigartige, frische Zutaten – von farbenfrohem Gemüse bis hin zu Obst. Unser Ayurveda-Koch kombiniert diese mit authentischen Gewürzen indischer Herkunft in traditionellen Rezepten und schafft so ein wahrhaft unvergleichliches gastronomisches Erlebnis. Auf Anfrage kann diese spezielle Ernährung für Gäste mit Zöliakie oder Lebensmittelallergien angepasst werden.

Getränke: heiße Tees, gereinigtes Wasser und aromatisierte Wasser

WORKSHOPS

Einmal pro Woche veranstalten wir einen Ayurveda-Workshop, dienstags findet ein Spezial-Workshop statt: Ehrengäste

GALADINNER-PROGRAMME

(Obligatorischer Zuschlag für FB-Gäste)

24. Dezember - Weihnachten

31. Januar - Silvester

Ostersonntag - Ostern

➤ HEILUNGSZENTRUM

- In Zusammenarbeit mit ASHOKA Ayurveda
- Sprechzeiten: 9:00 bis 12:00 Uhr und 15:00 bis 17:30 Uhr
- Rund-um- die-Uhr- Betreuung
- Team: Zweisprachig Englisch/Deutsch
- 2 ansässige indische Ärzte
- 15 Therapeuten
- 2 Yogalehrer
- 3 Rezeptionisten
- 1 Sprechzimmer
- 7 Behandlungszimmer
- Bereich zur Vorbereitung von Heilkräutern

➤ PROGRAMME

- Panchakarma - Detoxprogramm 11, 14 und 21 Tage
- Entspannende Heilung - Rasayana-Heilung - 7 und 14 Tage
- Stärkende Heilung für das Stressmanagement - 14 Tage
- Intensive Behandlung des Bewegungsapparates mit Hilfe der Marma- und Kalari-Therapie
- Wochenendprogramme: Abhyanga; Padbhyanga; Mukabhyanga
- 1 Heilungstag: Abhyanga; Padbhyanga oder Mukabhyanga, Svedana
- Akupunktur - MTC
- Kraftarbeit
- Heillichter
- Reconnective Healing®

YOGA UND MEDITATION

- Gruppen- oder Einzelbehandlungen
- Surya Namaskara
- Yoga Nidra
- Sattva Chikitsa

REGISTRIERUNGSPFLICHT:

- Yoga
- Thai Chi
- Kochkurse - Dienstag

